



Pinzamiento Tardío Del Cordón Umbilical En Lactantes A Término Y De Pretérmino

Información relevante:

- El pinzamiento tardío del cordón umbilical es la práctica de aguardar 30 segundos a unos minutos después del nacimiento para pinzar el cordón umbilical.
- El pinzamiento tardío del cordón tiene beneficios tanto para los bebés nacidos a término como para los de pretérmino. En el caso de los bebés nacidos a término, aumenta el hierro y los anticuerpos. En el caso de los bebés de pretérmino, puede reducir algunas de las complicaciones causadas por el nacimiento demasiado temprano. En ambos casos, el pinzamiento tardío del cordón aumenta ligeramente el riesgo de ictericia.
- La compresión del cordón umbilical es la práctica que consiste en exprimir la sangre a lo largo del cordón en dirección al bebé. No se recomienda en los bebés demasiado prematuros. No hay suficiente información para avalar su uso en lactantes nacidos a las 32 semanas o después.
- El pinzamiento tardío del cordón no se debe realizar en determinadas situaciones, como cuando hay problemas con la placenta o inquietudes acerca de cómo se encuentra el bebé al momento del parto.
- El pinzamiento tardío del cordón puede reducir la cantidad de sangre disponible para la donación de sangre de cordón.

¿Qué es el pinzamiento tardío del cordón umbilical?

Cuando nace un bebé, el cordón umbilical se pinza para detener el flujo de sangre antes de cortarlo. El pinzamiento del cordón se puede realizar en forma inmediata, o se puede realizar en cualquier momento entre los 30 segundos y unos pocos minutos después del nacimiento. Esperar para pinzar el cordón umbilical permite que la sangre continúe fluyendo hacia el lactante.

¿Cuáles son los beneficios del pinzamiento tardío del cordón umbilical en los lactantes nacidos a término?

En los lactantes a término (los que nacieron a las 37 semanas de embarazo o después), el pinzamiento tardío del cordón parece aumentar los depósitos de hierro del recién nacido. El hierro es la sustancia que se encuentra en los glóbulos rojos y que transporta **oxígeno**. Los lactantes que tuvieron pinzamiento tardío del cordón tuvieron menos riesgo de **anemia** en el primer año de vida. Junto con el hierro adicional, el bebé también recibe más **anticuerpos**, que ayudan a combatir las infecciones. También puede haber beneficios a largo plazo, pero la investigación es limitada.

¿Cuáles son los riesgos?

El pinzamiento tardío del cordón umbilical en los lactantes a término puede aumentar el riesgo de aumento de los niveles de **bilirrubina**. La bilirrubina es un pigmento amarillo que se produce cuando el cuerpo degrada los glóbulos rojos. En adultos y bebés más grandes, el hígado elimina la

bilirrubina, pero el hígado de un recién nacido posiblemente no pueda cumplir con esta tarea. Cuando los niveles de bilirrubina se tornan demasiado altos, los lactantes pueden desarrollar **ictericia** (coloración amarillenta de la piel). Habitualmente, la ictericia desaparece por sí sola. Si los niveles de bilirrubina son demasiado altos, se administra **fototerapia** (tratamiento con luz) para reducir los niveles de bilirrubina. No obstante, los expertos concluyen que, en la medida en que los lactantes sean controlados para manejar la ictericia, los beneficios del pinzamiento tardío del cordón superan este pequeño riesgo.

¿Cuáles son los riesgos y beneficios del pinzamiento tardío del cordón umbilical en el lactante de pretérmino?

Un bebé de pretérmino es aquel que nace prematuramente (antes de las 37 semanas). Los bebés de pretérmino pueden tener problemas para mantener la temperatura, tienen más probabilidades de tener baja presión arterial, y pueden necesitar una **transfusión de sangre**. Con base en estudios recientes, el pinzamiento tardío del cordón umbilical tiene muchos beneficios para los bebés de pretérmino. Puede reducir la cantidad de transfusiones de sangre, mejorar la presión arterial, disminuir el riesgo de sangrado cerebral y disminuir el riesgo de una complicación intestinal grave denominada **enterocolitis necrotizante**. Como en los lactantes nacidos a término, el pinzamiento tardío del cordón umbilical también se asocia con aumento de los niveles de bilirrubina, pero esto no parece aumentar la necesidad de fototerapia. La información sobre los efectos a largo plazo del pinzamiento tardío del cordón umbilical es limitada.

¿Implica el pinzamiento tardío del cordón umbilical algún riesgo para la madre?

El pinzamiento tardío del cordón no parece causar ningún problema en las madres.

¿Qué sucede cuando se “comprime” o “exprime” el cordón umbilical?

Al comprimir o exprimir el cordón umbilical, se realiza una maniobra que exprime la sangre a lo largo del cordón en dirección al bebé. El médico o la partera “comprimirá” un segmento del cordón umbilical en dirección al abdomen del bebé 3 o 4 veces antes de pinzar el cordón umbilical. Esta práctica disminuye el tiempo entre el parto y el pinzamiento del cordón umbilical. También puede transferir una pequeña cantidad de sangre al bebé. La compresión del cordón no se ha estudiado tan bien como el pinzamiento tardío del cordón en lactantes de 32 semanas o más. En el caso de los lactantes muy prematuros (23 a 27 semanas), un estudio reciente halló que en quienes se exprimió el cordón umbilical presentaron sangrado en el cerebro con mayor frecuencia que en los que tuvieron pinzamiento tardío del cordón.

¿Cuáles son las recomendaciones actuales de las sociedades profesionales?

Tanto la American College of Obstetricians and Gynecologists (ACOG) como la American Academy of Pediatrics (AAP) avalan el pinzamiento tardío del cordón umbilical para los lactantes nacidos a término y de pretérmino, de 30 a 60 segundos después del parto. Los expertos no recomiendan la compresión del cordón umbilical en los lactantes muy prematuros. Tampoco tienen suficiente información para avalar su uso en lactantes nacidos a las 32 semanas o más grandes.

¿Qué sucede si deseo guardar en banco la sangre de cordón de mi bebé?

En la actualidad, tanto la SMFM como el ACOG no recomiendan guardar en banco (almacenar) la sangre de cordón de un bebé en un banco privado. Solo hay una probabilidad muy pequeña de que realmente utilice la sangre de cordón en el futuro. El pinzamiento tardío del cordón reduce la cantidad de sangre para este fin hasta en un 40%.

Algunas personas recogen y almacenan la sangre de cordón para tratar a un hermano o familiar enfermo. Esto se denomina “donación dirigida”. Posiblemente igual quiera intentar recoger y almacenar la sangre de cordón en esa situación. El personal de salud que la asiste en el embarazo puede hablar con usted sobre sus opciones y ayudarla a tomar la mejor decisión para usted y su familia.

¿Cuándo se debería evitar el pinzamiento tardío del cordón umbilical?

Hay algunas situaciones en las que el pinzamiento tardío del cordón umbilical no se debe realizar, o en las que los beneficios no se han demostrado. Los embarazos con más de un bebé, como los embarazos gemelares o de trillizos, no se han estudiado. El pinzamiento tardío del cordón umbilical no se debe realizar en lactantes que necesiten ayuda inmediata para respirar o que deban ser pasados inmediatamente a los pediatras para su atención. Si hay determinados problemas con la placenta, no se debe realizar el pinzamiento tardío del cordón umbilical, ya que aumenta el riesgo de sangrado para la madre y debido a la posible necesidad de cuidados urgentes del lactante.

Para encontrar un especialista en medicina materno-fetal en su localidad, visite <https://www.smfm.org/members/search>.

Ver glosario en la página siguiente

Glosario

Anemia: Afección causada por la baja cantidad de glóbulos rojos.

Anticuerpos: Proteínas hechas por el sistema inmunitario en respuesta a una sustancia extraña, como un virus.

Bilirrubina: Pigmento amarillo que se produce durante la degradación normal de los glóbulos rojos viejos. El hígado procesa la bilirrubina para que pueda ser excretada en las heces.

Cordón umbilical: Estructura que conecta el feto en crecimiento con la placenta; contiene vasos sanguíneos que llevan oxígeno y nutrientes al feto y elimina productos de desecho.

Donación dirigida: Donación de un órgano o sangre para su propio uso o para uso por parte de una persona que usted especifica.

Enterocolitis necrotizante: Complicación grave de los intestinos que afecta más frecuentemente a los bebés de pretérmino.

Fototerapia: Uso de luz para degradar la bilirrubina en el torrente sanguíneo de un bebé, para permitir que sea eliminada del cuerpo.

Ictericia: Coloración amarillenta de la piel y de la parte blanca de los ojos, causada por demasiada cantidad de bilirrubina en el torrente sanguíneo.

Oxígeno: Gas usado por el cuerpo humano para convertir los alimentos en energía.

Placenta: Órgano especial fabricado por el cuerpo de una mujer durante el embarazo. Permite la transferencia de nutrientes, anticuerpos y oxígeno de la mujer al feto. También produce hormonas que brindan soporte al embarazo.

Transfusión de sangre: Acto en el que un donante da sangre a otra persona.

La serie de educación para pacientes del Society for Maternal-Fetal Medicine (Sociedad de Medicina Materno-Fetal) refleja el contenido de las pautas actuales publicadas por SMFM. Cada uno de los documentos de la serie ha atravesado un proceso de revisión interna extensa antes de su publicación. Los documentos de educación para pacientes no se deben usar para reemplazar los consejos y la atención de un profesional médico.



Society for
Maternal • Fetal
Medicine
High-risk pregnancy experts